

## مصحة "تيرمه" العلاجي برنامج العلاج و إعادة التأهيل

الأمراض الروماتيزمية (الالتهابات الروماتيزمية، التهاب المفاصل الروماتويدي، التهاب الفقار المقسط، التهاب المفاصل، الداء التنكسي (الروماتيزم)، هشاشة العظام، داء الفقار، الفصال، الفصال العظمي، داء مفصل الركبة، ترقق العظام).  
الأمراض العصبية (ما بعد الجلطة الدماغية، التصلب المتعدد، شلل الأطفال الدماغية، الألم العصبي، متلازمات الأم الرقبة و الظهر، التهاب جذور الأعصاب، اعتلال الأعصاب، الفتاق الفقري، العصب الوركي).  
أمراض العظام (نقاهة بعد المرض أو الإصابات و العمليات الجراحية في الجهاز الحركي، بعد العمليات الجراحية في العمود الفقري، ما بعد جراحة تركيب الورك و مفصل الركبة، و جراحة الغضروف).  
الأمراض الجلدية (الصدفية، الأكزيما، التهاب الجلد المتي (الذهني)، الالتهابات الجلدية الأخرى، الحساسية، حبوب الشباب).  
الأمراض البولية (مرض البول التناسلي، البروستات).  
الأمراض النسائية (العقم، الأمراض و الالتهابات الأخرى في الجهاز البولي و التناسلي).  
أمراض التمثيل الغذائي (مرض السكري، التقرس، أمراض السمنة و البدانة).

- السكن مع ثلاث وجبات،

- النقل: مطار - فندق - مطار (الوصول و المغادرة)،

- فحص طبي (فحص أولي و فحوصات دورية لطبيب أخصائي علاج طبيعي)،

- فحوصات مخبرية (فحص مخبري عام، تخطيط كهربائي للقلب (ECG)).

- برنامج الوقاية بالمياه المعدنية و العلاج و التأهيل حسب النتائج المخبرية و تحت إشراف أخصائي العلاج الطبيعي:

- العلاج بالمياه الساخنة المعدنية الكبريتية و الطين البركاني (كمادات طينية، حمام جاكوزي بالمياه المعدنية الكبريتية الساخنة، حمام طبي بالمياه المعدنية الكبريتية الساخنة، تدليك تحت المياه المعدنية الكبريتية الساخنة، حمام غلفاني (بالكهرباء الطينية و المياه المعدنية الكبريتية الساخنة)، حمام هوبارد (تمرين تحت المياه المعدنية الكبريتية الساخنة).
- مجموعة واسعة من إجراءات العلاج الطبيعي التقليدية و الحديثة (ساخنة، كهربائية، شمسية، صوتية، مغناطيسية، تمارين و مائية).
- خمس جلسات علاجية فردية و اثنتان جماعية يوميًا لمدة 2-3 ساعات.
- استخدام المسبح و صالة الألعاب الرياضية مجانًا.
- استخدام خدمة الإنترنت داخل الفندق مجانًا.
- المدة الأمتل للمبيت 21 ليلة، الحد الأدنى 14 ليلة.
- الحجزات لعمل إقامة أقل من 14 ليلة تحسب أعلى بنسبة 10٪.

تكلفة البرنامج لا تشمل خدمات التدليك اليدوي (كامل أو جزئي) و التي تدفع بشكل منفصل حسب رغبة المريض.

| فندق "تيرمه"    |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| نوع الغرفة      | غرفة فاخرة * € | ديلوكنس * €    |
| سرير مزدوج لشخص | € 85           | € 100          |
| غرفة مزدوجة     | € 65 لشخص واحد | € 80 لشخص واحد |
| 1/1 فردية       | € 70           |                |

| فندق "الهرسك" و فندق "كريستال" |                |
|--------------------------------|----------------|
| نوع الغرفة                     | ديلوكنس * €    |
| سرير مزدوج لشخص                | € 100          |
| غرفة مزدوجة                    | € 80 لشخص واحد |

- سعر المرافق (في نفس الغرفة مع المريض) في غرف فاخرة في فندق "تيرمه" € 55،
- سعر المرافق (في نفس الغرفة مع المريض) في فندق "الهرسك" و "كريستال" و غرف ديلوكنس في "تيرمه" € 65،
- سعر المقعد مع المرافق € 105،
- سعر المقعد بدون المرافق € 155.

## برنامج التّخسيس و علاج السمنة

- السكن مع ثلاث وجبات،
- النّقل: مطار – فندق – مطار (الوصول و المغادرة)،
- فحص طبيّ، قياس الجسم، استبيانات،
- فحوصات مخبرية (فحص مخبريّ عامّ، تخطيط كهربائيّ للقلب (ECG))،
- الخطّة التّشخيصية لفحوصات استشارية حسب نتائج الفحص الأولي.

### برنامج التّغذية:

- برنامج غذائيّ و الحمية وفقاً لنتائج فحص خبير التّغذية،
- العلاج الدوائيّ اللازم.

### برنامج الوقاية بالمياه المعدنية الكبرى السّاخنة:

- تمارين فردية أو جماعية مرّة واحدة يوميّاً،
- تدليك يدويّ جزئيّ ثلاث مرّات في الأسبوع،
- تدليك تحت المياه المعدنية الكبرى السّاخنة و حمّام جاكوزي بالمياه المعدنية الكبرى السّاخنة بالتناوب،
- المشي مرّتان يوميّاً،
- تدريبات اللياقة البدنية،
- حمامات البخار مرّتان في الأسبوع،
- مسبح و تدريبات داخل البركة مرّة واحدة يوميّاً،
- الحدّ الأدنى ١٤ ليلةً،
- الحجوزات لعمل إقامة أقلّ من ١٤ ليلةً تحسب أعلى بنسبة ١٠٪.

- التّثقيف الصّحيّ: متابعة حالة المرضى، جمع البيانات و عرضها للحالات النّاجحة (بموافقة المريض)،
- استخدام خدمة الإنترنت داخل الفندق مجاناً.

| فندق "تيرمه"    |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| نوع الغرفة      | غرفة فاخرة € * | ديلوكنس € *    |
| سرير مزدوج لشخص | € ١٠٥          | € ١٢٠          |
| غرفة مزدوجة     | € ٨٠ لشخص واحد | € ٩٥ لشخص واحد |
| ١/١ فردية       | € ٨٥           |                |

| فندق "الهرسك" و فندق "كريستال" |                |
|--------------------------------|----------------|
| نوع الغرفة                     | ديلوكنس € **   |
| سرير مزدوج لشخص                | € ١٢٠          |
| غرفة مزدوجة                    | € ٩٥ لشخص واحد |



Hrasnička cesta No.14, 71000 Sarajevo, Bosnia and Herzegovina  
Phone: +387 (0)33 77 20 00, Fax: 77 20 01; e-mail: info@hoteliilidza.ba;  
www.hoteliilidza.ba

### البرنامج الاسترخائي و المتلازمة الإدارية

- السكن و ثلاث وجبات،
- النقل: مطار – فندق – مطار (الوصول و المغادرة)،
- فحص طبي (فحص أولي و فحوصات دورية لطبيب أخصائي علاج طبيعي)،
- برنامج الوقاية بالمياه المعدنية الكبريتية الساخنة:
  - تدليك (تدليك جزئي، تدليك اهتزازي، تصريف لمفاوي)،
  - علاج ضوئي باستخدام جهاز BIOPTRON (علاج مضادات للاكتئاب)،
  - ساونا،
  - معالجة مائية: حمام جاكوزي بالمياه المعدنية الكبريتية الساخنة، حمام طبي بالمياه المعدنية الكبريتية الساخنة أو التدليك تحت الماء بالمياه المعدنية الكبريتية الساخنة،
  - مسج.
- استخدام خدمة الإنترنت داخل الفندق مجاناً،
- المدة الأمثل للمبيت ٤ ليلة و الحد الأدنى ٧ ليالي.

| فندق "تيرمه"    |                |                 |
|-----------------|----------------|-----------------|
| ديلوكنس * €     | غرفة فاخرة * € | نوع الغرفة      |
| € ١٢٠           | € ١٠٥          | سرير مزدوج لشخص |
| € ١٠٠ لشخص واحد | € ٨٥ لشخص واحد | غرفة مزدوجة     |

| فندق "الهرسك" و فندق "كريستال" |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| ديلوكنس * €                    | نوع الغرفة      |
| € ١٢٠                          | سرير مزدوج لشخص |
| € ١٠٠ لشخص واحد                | غرفة مزدوجة     |



Hrasnička cesta No.14, 71000 Sarajevo, Bosnia and Herzegovina  
Phone: +387 (0)33 77 20 00, Fax: 77 20 01; e-mail: info@hoteliilidza.ba;  
www.hoteliilidza.ba

## برنامج الوقاية

- السكّن مع ثلاث وجبات،
- النقل: مطار – فندق – مطار (الوصول و المغادرة)،
- فحص طبيّ (فحص أولي و فحوصات دورية لطبيب أخصائيّ علاج طبيعيّ)،
- الاستشارة مع خبير التغذية،
- الاستشارة مع مدرب اللياقة البدنية،
- فحوصات مخبرية،
- تخطيط كهربائيّ للقلب (ECG)،

- برنامج الوقاية بالمياه المعدنية و العلاج و التأهيل (حسب النتائج المخبرية و برنامج الطبيب و تحت إشراف أخصائيّ العلاج الطبيعيّ):
- المعالجة المائية (حمام جاكوزي بالمياه المعدنية الكبرى الساخنة، و حمام طبيّ بالمياه المعدنية الكبرى الساخنة، و تدليك تحت المياه المعدنية الكبرى الساخنة، و حمام غلفانيّ للأطراف الأربعة بالمياه المعدنية الكبرى الساخنة و الكهروماء الطبيّة)،
  - تدليك يدويّ جزئيّ،
  - الجلسات العلاجية الكهربائية،
  - كمادات الطين البركانيّ،
  - استخدام الجهاز الليمفاويّ،
  - تدريبات تنفسية جماعية و تمدد،
  - تدريبات اللياقة البدنية،
  - حمامات البخار،
  - مسبح و تدريبات داخل البركة،
  - الحد الأدنى ٧ ليالي،
  - الحجوزات لعمل إقامة أقلّ من ٧ ليالي تحسب أعلى بنسبة ٢٠٪،

- التثقيف الصحيّ: محاضرات، متابعة حالة المرضى،
- استخدام خدمة الإنترنت داخل الفندق مجاناً.

| فندق "تيرمه"    |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| نوع الغرفة      | غرفة فاخرة € * | ديلوغس € *     |
| سرير مزدوج لشخص | € ١٠٥          | € ١١٥          |
| غرفة مزدوجة     | € ٧٥ لشخص واحد | € ٨٥ لشخص واحد |

| فندق "الهرسك" و فندق "كريستال" |                |
|--------------------------------|----------------|
| نوع الغرفة                     | ديلوغس € **    |
| سرير مزدوج لشخص                | € ١١٥          |
| غرفة مزدوجة                    | € ٨٥ لشخص واحد |



Hrasnička cesta No.14, 71000 Sarajevo, Bosnia and Herzegovina  
Phone. +387 (0)33 77 20 00, Fax. 77 20 01; e-mail: info@hoteliilidza.ba;  
www.hoteliilidza.ba

## البرنامج المشترك (برنامج التخسيس و علاج السمنة، و برنامج العلاج و إعادة التأهيل)

- السكن مع ثلاث وجبات،
- النقل: مطار – فندق – مطار (الوصول و المغادرة)،
- فحص طبيّ (فحص أولي و فحوصات دورية لطبيب أخصائي علاج طبيعي)،
- الاستشارة مع خبير التغذية،
- الاستشارة مع مدرب اللياقة البدنية،
- فحوصات مخبرية (الأساسية)،
- تخطيط كهربائي للقلب (ECG)،
- التشخيص الكامل بالموجات فوق الصوتية.

- برنامج الوقاية بالمياه المعدنية و العلاج و التأهيل (حسب النتائج المخبرية و برنامج الطبيب و تحت إشراف أخصائي العلاج الطبيعي):
- المعالجة المائية (حمام جاكوزي بالمياه المعدنية الكبرى الساخنة، و حمام طبيّ بالمياه المعدنية الكبرى الساخنة، و تدليك تحت المياه المعدنية الكبرى الساخنة، و حمام غلفاني للأطراف الأربعة) بالمياه المعدنية الكبرى الساخنة و الكهرباء الطبيعية،
  - تدليك يدوي جزئي – 3 مرات أسبوعياً،
  - الجلسات العلاجية الكهربائية،
  - كمادات الطين البركاني،
  - تدريبات تنفسية جماعية، و تمدد،
  - تدريبات اللياقة البدنية – مرتان أسبوعياً،
  - تمارين فردية أو جماعية مرة واحدة يومياً،
  - المشي – مرتان يومياً،
  - حمامات البخار – مرة واحدة يومياً،
  - حمام السباحة – مرتان يومياً،
  - الحد الأدنى 15 ليالي،
  - الحجوزات لعمل إقامة أقل من 7 ليالي تحسب أعلى بنسبة 20٪،
  - التثقيف الصحيّ: محاضرات، متابعة حالة المرضى،
  - استخدام خدمة الإنترنت داخل الفندق مجاناً.

| فندق "تيرمه" |                |                       |
|--------------|----------------|-----------------------|
| ديلوكنس 4 *  | غرفة فاخرة 4 * | نوع الغرفة            |
| € 135        | € 125          | سرير مزدوج لشخص       |
| € 100        | € 90           | غرفة مزدوجة لشخص واحد |

| فندق "الهرسك" و فندق "كريستال" |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| ديلوكنس 4 **                   | نوع الغرفة            |
| € 135                          | سرير مزدوج لشخص       |
| € 100                          | غرفة مزدوجة لشخص واحد |